

Merre száll?

Madár zeng s villan az égen
fut árnya sötétben a réten
fent tűzben két lila szárny ég
lent hamuszürke az árnyék

Röghöz tapad életem - ó jaj
szállni be bús örök óhaj
örök de örökre hiába
embernek földön fut a lába

Valahol fent két lila szárny ég
rohanok mord és hideg árnyék
botladozom magam összebevezve
messzire messzire - messze

Ó merre száll az a langy dal
az a fényes mennyei angyal?
kinek lila szárnya ragyog
kinek én csak az árnya vagyok.

(Dsida Jenő)




Fotó: K. R.

A Tihanyi Bencés Apátság 2015 tavaszán kitüntetést és emlékérmét alapított, melyet Vajda Sámuel tihanyi apátról (1761-1795) nevezett el. Munkásságának eredménye a tihanyi templomban lévő máriacelli oltár, a Jézus Szíve oltár, több lelkiismereti és imádságos könyv.

Az elismerést olyan személyek kapják, akik az apátságért és a tihanyi egyházközségért lelkiükben, szellemiükben és szakmai munkával sokat tettek. Az első kitüntetett Bakos Péter, a tihanyi egyházközségi képviselőtestület elnöke volt. A kitüntetés szövege: „A Tihanyi Bencés Apátság Bakos Péter úrnak a tihanyi Római Katolikus Egyházközség képviselőtestülete elnökének VAJDA SÁMUEL emlékérmét adományoz.

Bakos Péter hosszú idő óta elkötelezetten szolgálja az egyházközséget. Munkahelyi kötelességeinek lelkiismeretes ellátása mellett mindig számíthatunk rá a lelkipásztorok. Az apátság újjászervezésének idején megbízható támasza volt az alakuló szerzetesi közösségnek. Családszeretetével sokak számára jó példát nyújt. Szívügye a község múltja, jelene és jövője. Életére, családjára, további szolgálatára Isten bőséges áldását kérjük. Dr. Korzenszky Richárd OSB, a Tihanyi Bencés Apátság elöljárója.”

 Gyerekkoromban volt egy mese, ami egy robotról szólt, aki a konyhában dolgozott, és folyton csak egy mondatot ismételt: „Csak egészséges ételeket főzök!” Gyakran emlegettük ezt a mondatot a konyhában, miközben készítettük az ebédet Édesanyámmal. Az elmúlt időszakban fókuszba került az egészséges táplálkozás a közkonyhák reformjai miatt.

» folytatás a 2. oldalon »

*Miért aggódom, lelkem jó anyám,
Hogy kenyeretek barna, e miatt?
Hisz meglehet: ha nincs idehaza,
Tán fehérebb kenyérral él fiad.*

*De semmi az! csak add elém, anyám,
Bármilyen barna is az a kenyér.
Itthon sokkal jobb ízű énnekem
A fekete, mint máshol a fehér.*

(Petőfi Sándor)

„Én vagyok az út az igazság és az élet.”

Keresztény őseink az enyhén lobogó gyertyafény vagy az erősebb fényt adó fáklyaláng képével írták le a Fiúisten (Krisztus), az Atyaisten és a Szentlélek kapcsolatát. „Világosság a világosságtól” – imádkozzuk a Hitvallásban. Ahogy az egyik gyertyáról meggyújtjuk a másikat, és átadódik a lobogó fény, fogyatkozás, kisebbedés és változás nélkül, úgy származik az Atyától a Fiú, aki aztán emberré lett, eggyé lett testvéreivel, hogy elhozza az isteni életet.

Krisztus a világ Világossága. Ő az, aki meghív bennünket a teljességre, az egészségre, az üdvösségre, Istenünk örökké tartó örömet és békességet ajándékozó közösségébe. Minket, akik ezen a földön élünk, kihív bezártságunkból, sötétségünkől, horizontot és távlatot nyújt nekünk: az igazi boldogságot.

Amikor élő és elhunyt szeretteinkért gyertyát gyújtunk és imádkozunk, legyen szívünkben a hála Isten iránt, aki Krisztusban megajándékozott minket a hozzá vezető Úttal, a fényt adó Igazsággal és az örök Élettel. Jeromos atya



„Miért aggódom...” » folytatás az 1. oldalról » Amikor az élsportolók teljesítményének növelése érdekében kutatásokat végeztek, megdöbbentő eredményekre jutottak. A bevitt táplálék több mint 70%-ban meghatározza a sportoló teljesítményét. Pár évtizeddel ezelőtt még nem tulajdonítottak nagy jelentőséget a táplálkozásnak, de ma már látják, az optimális teljesítményhez szorosan hozzátartozik az egészséges táplálkozás. Az élelméztudomány új szakága, a tápanyagok felszívódásával kapcsolatos kísérletek. Az ételekben lévő tápanyagok különbözőképpen szívódnak fel a szervezetben, ami meghatározza jelentőségüket.



Béres Alexandrával készítették egy interjút, amiben azt kérdezték, az egészséges táplálkozással kapcsolatban mik a legfontosabb kérdések. Azt válaszolta: az, hogy az ízlés az étkezési szokások nevelhető-e? Vagyis, ha történik egy elhatározás, hogy változtatunk az étkezési szokásainkon, vajon megtudjuk-e változtatni az ízlésünket? Hozzá tudunk-e szokni új ízekhez? Vajon ízlik-e a szokatlan?

Kihangsúlyozta, hogy ez az ízlésnevelés és a tudatos táplálkozás legfőképpen gyermekkorban alakítható ki a legkönnyebben. Sajnos hozzászoktunk ízekhez, ételekhez, és nagyon nehezen változtatunk! A nevelés nagyobbik részét tehát

magunkon kell kezdenünk, ha azt szeretnénk, hogy gyermekeink már egészséges ételeket egyenek. Béres Alexandra biztatott mindenkit, hogy ez nem lehetetlen, csak kis lépésekben kell elkezdeni. Fokozatosan kell hozzászoktatni a szervezetünket, az új ízekre és arra, ha belépünk a boltba, milyen ételeket kívánjunk meg!

A rostban gazdag táplálkozás egyik alappillére a teljes kiőrlésű gabona! Szerencsénkre ez ma már elérhető. A fokozatosság itt abban mutatkozik meg, hogy keressük a korpás kiflit, kenyeret, a teljes kiőrlésű lisztből készült reggeliző pelyheket, ropikat, süteményeket! A gyerekek szinte észrevétlenül is több rostot esznek így!



Nálunk az a szokás, amikor boltba megyünk, mindenki választhat magának egy valamit, ami nem cukor és nem nyalóka. Látom rajtuk, hogy elvesznek a sok lehetőségben. Próbálok kicsit irányítgatni a gondolataikat (mert még nagyon fogékonyak arra, amit mondok!), mit lenne érdemes megkóstolni inkább. Csoki helyet egy frissen préselt gyümölcslel, vagy joghurtot, magos kiflit vagy ananászt. Diákcsemegét, aszalt gyümölcskülönlegességet, esetleg mirelit málnát vagy epret.

Ha mi fontosnak tartjuk, ők is fontosnak fogják tartani! Ha mi merünk próbálkozni, ők is bátrabbak lesznek! Ha mi dicséreljük, és díjazzuk a közkhán a változásokat, ők is lelkesebbek lesznek!

Itt az ősz, jön a tél! Egyre nagyobb kihívás az egészséges ételek fogyasztása! Ne adjuk fel! Tőlünk függ, hogy a jövő nemzedéke egészségesebb lesz-e!

Cs.T.Hanna

Ministránstábor 2015 nyarán

Idén nyáron augusztus 11-14. között töltöttünk el együtt néhány kellemes napot Bakonygyiróton, immár távolabb merészkedve Tihanytól. Első nap – megérkezés és kipakolás után – célba vettük a Kőrös-hegyet, és jó hangulatú túra keretében meg is másztuk. Hazaérkezés után a grill összeállítása is sikerült – kisebb-nagyobb nehézségek árán -, így megkóstolhattuk az András testvér által készített húsokat és zöldségeket.



A következő reggel vonatra szálltunk, Porváról pedig gyalog ellátogattunk a cseszneki várhoz. Fenn a hűvös falak között megpihentünk, és erőt gyűjtöttünk a visszafelé vezető útra. Bakonygyiróton már várt



minket a vacsora, este pedig filmet néztünk.

A harmadik napon Pannonhalmára látogattunk, ismét vonaton utazva. Márton testvér kedvesen fogadott bennünket. Bemutatott nekünk néhány gyógynövényt. Az óriási kertben pedig számháborúztunk egy jót. Ebédre pizzát ettünk. Hazafelé megálltunk még egyet fagyizni, aztán visszavonatoztunk Gyiróra. Vacsora után különféle játékokat játszottunk.

A negyedik reggelen már a csomagolásé volt a főszerep, majd szentmisén vettünk részt, amelyet Jeromos atya celebrált. Utána reggeliztünk, majd elindultunk Tihany felé és dél körül haza is értünk. Úgy gondolom, nagyon jó hangulatú tábor sikerült összehozni, amit összes társam nevében szeretnék megköszönni mindazoknak, akik lehetővé tették, különösen is Ágoston atyának, Jeromos atyának és András testvérnek.

Bazsika Eszter

ISTEN GYERMEKEI LETTÉK:

- 2015. márc. 29. Levente Varró Ferenc és Inges Anett gyermeke
- 2015. máj. 10. Emma Milus Ádám és Papp Nikolett gyermeke
- 2015. máj. 23. Gergő Torma Krisztián és Szabó Amarilla gyermeke
- 2015. aug. 9. József Bálint Kimmer József és Takaró Viktória gyermeke
- 2015. okt. 3. Lujza Anna Legeza Márton és Csizmazia Csöngye gyermeke

ÖRÖK HŰSÉGET FOGADTAK EGYMÁSNAK:

- 2015. aug. 1. Sövény Benedek és Kovács Fruzsina
- 2015. aug. 15. Vilics László és Farkas Vera
- 2015. aug. 22. Ferenczi Tamás és Csizmazia Ágnes
- 2015. aug. 29. Bolla Bálint és Rigó Dóra
- 2015. szept. 5. Vajda Balázs és Oláh Viktória

Több mint három évtized Isten és az egyházközség szolgálatában – mindenekelőtt

Ha gyerekkoromra és akkori templomi emlékeimre gondolok, mindig a kórus jut eszembe először. Cseperedő „férfiemberként” édesapámmal legtöbbször ott vettünk részt a 10 órás szentmisén. Amint felértünk a lépcsőn, tekintetem azonnal az orgonát kereste, vajon szabad-e még a hely a kántor, Aradi Vince bácsi mellett. Bizony, néha előfordult, hogy már foglalt volt az orgona padja, hiszen Vince bácsi mindig örömmel szorított helyet maga mellett a gyerekeknek, hogy azok figyelhessék, csodálhassák játékát.

Halálának 20. évfordulóján róla beszélgettünk lányával, Bartusné Aradi Jutkával.

– *Hány évig is volt Vince bácsi az egyházközség szolgálatában mint kántor?*

Édesapám 35 évig szolgálta az egyházközséget. Hivatalosan 1986-ig volt a templom kántora, de még utána is szívesen vállalta a helyettesítést. A kántorizálást hivatásnak, szolgálatnak tekintette, fizetést nem kért és nem is kapott érte.

– *Hol tanult orgonán játszani Vince bácsi?*

Nem járt kántorképzőbe. Önszorgalomból, az itthoni és az iskolában lévő harmóniumon gyakorolva tanult meg orgonán játszani. A gyakorlásban Farkas Géza bácsi is sokat segítette, támogatta.

– *Az öt gyermeket valamiből mégis csak fel kellett nevelni. Mi volt az eredeti szakmája, hol dolgozott az orgonálás mellett Vince bácsi?*

Édesapám kertészeti szakközépiskolát végzett Budapesten. Ennek befejezése után mindig a szakmájában dolgozott. Először a Biológián kapott állást mint kertész, majd a Tihanyi Községi Tanács kertészetében, a kertészkerthben dolgozott. Innen is ment nyugdíjba.

– *Hogyan tudta összeegyeztetni a munkahelyi teendőket és a kántorizálást?*

Abban az időben hétköznap reggel voltak a „csendes” szentmisék. Nem volt szükség kántorra. Mivel a hétvégei szabadok voltak, nem jelentett neki problémát a vasárnapi miséken való orgonálás. Ha temetés volt, akkori főnöke, Torma Kálmán bácsi – aki szintén templomba járó ember volt – mindig elengedte.

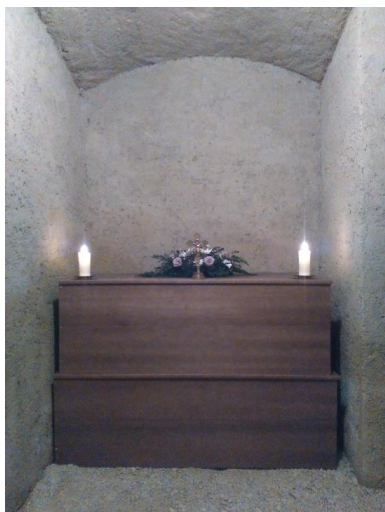
– *Gondolkodott-e Vince bácsi énekkar vagy dalárda megszervezésén a tihanyi egyházközség tagjaiból?*

Nem voltak ilyen tervei. A nagyheti passiókat viszont ő szervezte, vezényelte le. Ezt is egész 35 éves szolgálata idején végezte és énekelte benne az evangélista szerepét.

– *Mint idősebb lánya, mi maradt meg benned, mire emlékszel, ha édesapádra gondolsz?*

Becsültem benne, hogy soha nem ingott meg! Nem félt felvállalni a hitét, bátran kiállt hitvallása mellett. Soha nem félt gyermekeit beírni hittanra, akármilyen szelek is fújtak. Tiszteltem, hogy a munkahely, a szőlő és a földművelés mellett is áldozatosan szolgálta az egyházközséget és édesanyámmal együtt felnevelt bennünket, aki úgy a munkájában, mint szolgálatában mindig mellette állt.

Őrizzük meg emlékezetünkben Aradi Vince bácsit, akinek életét a mindenekelőtt való Krisztusba vetett hit és az egyházközség önzetlen szolgálata tette teljessé! *Bartusné Aradi Jutkával Csizmazia Zsolt beszélgetett*

**Mit rejtett a barokk kriptá?**

Hosszú évek kutatása és keresése után tavaly végre nyomára bukkantunk a tihanyi temetőből 1962-ben kiemelt és onnan ez idáig ismeretlen helyre szállított bencés szerzetesek földi maradványainak.

Néhány, még élő szemtanú elmondása szerint a maradványokkal megrakott tehergépkocsi az apátság barokk kriptájának ablakához tolatott, majd az ablakon keresztül szórták be a csontokat. Ebből kiindulva a legutóbbi kriptá-restaurálás során volt idő alaposan átnézni a kriptát. Egy eldugott mélyedésben aztán – alig észrevehető helyen – egy frissebb falazásra lettünk figyelmesek. A vakolatba monogram és évszám vésvé: S.(örös) K.(ároly) 1962. Az évszámot a fennmaradt dokumentumokkal összevetve szinte biztosak voltunk benne, hogy a később befalazott üreg rejti a szerzetesek földi maradványait.

Idén kerülhetett sor a feltárássra. Szakemberek exhumálták a csontokat, majd közös koporsókba helyezték a maradványokat, hogy az őket megillető helyen és végtisztességben nyugodhassanak.

Az egykor a tihanyi községi temetőben eltemetett szerzetesek földi maradványainak újra-temetése gyázmise keretében november 21-én, szombaton 10.30-kor lesz a tihanyi apátsági templomban.

Az öröm Tízparancsolata

1. Minden reggel hűségesen kérd Istentől az örömet.
2. Mosolyogj, és tanúsíts nyugalmat kellemetlen helyzetben is.
3. Szívből ismételd: Isten, aki szeret engem, mindig jelen van.
4. Szüntelenül törekedj arra, hogy az embereknek csak a jó oldalát lásd.
5. Könyörtelenül űzd el magadtól a szomorúságot.
6. Kerüld a panaszkodást és a kritikát, mert ezeknél semmi sem nyomasztóbb.
7. Munkádat örömmel és vidáman végezd.
8. A látogatókat mindig szívesen, jóindulattal fogadd.
9. A szenvedőket vigasztald, magadról felejtkezzél el.
10. Ha mindenütt az örömet terjeszted, biztos lehetsz abban, hogy magad is rátalálsz.

A mérleg

A jómódú gazda és a szegény ember üzletet kötött. A gazda minden héten ad két kiló túrót a szegény embernek, aki pedig viszonzásul két kiló összegyűjtött mézet ad.

Ment az üzlet rendben jó ideig, amíg egyszer csak a gazda arra gondolt, hogy bizony nem minden ember tisztességes, és meg kellene mérni, amit kap. Úgyhogy mikor legközelebb vitte a túrót, és néhány perc múlva megkapta a mézet, azt hazavitte, és a pontos mérlegén megmérte – hát csak másfél kiló volt! Felháborodva ment a szegény emberhez és indulatosan a szemére vetette, hogy becsapta őt.

A szegény ember lehajtotta fejét és így szólt: Nagyon sajnálom, hogy így történt, de én nagyon szegény ember vagyok. Egy kétszerpenyős mérleget még tudtam szerezni, de súlyokra már nem volt pénzem. Így hát, amikor megkaptam tőled a túrót és kivitem a kamrába, rátettem a mérleg serpenyőjére, és a másik serpenyőbe kimértem az azonos



súlyú mézet. A gazda roppant módon elszégyellte magát és hazament.

Bruno Ferrero

Ha kérnek, adni kell

Annak idején, amikor még olyan korán mentem dolgozni a Regébe, hogy a vaskapun kellett átmászni (este vissza ugyanúgy), amikor – raktárral együtt – 9 m²-en készültek a sütemények, a hűtőládán nyúltak a tészták és kíváncsi tekintetek fürkészték a cukrász minden mozdulatát, mindig akadt egy-két bátrabb édesszájú, aki egy kis süti-végre pályázva beköszönt az ablakon. Mivel a tortáknak, pogácsának nincs széle, így egy idő után muszáj volt sütni valami „véget”. A svájci kifliből, hogy-hogy nem, gyakran előfordult, hogy nem úgy sikerült, ahogy kellett volna, így ha egy-egy ismerős beköszönt, meg tudtam kínálni egy kis „végével”.

Hogy hogyan lehetett abból a kis műhelyből napi 300-400 süteményt kiadni?... Én nem tudom.

Svájci kifli:

A hozzávalókból (vaj kivételével) langyos tejben felfuttatott élesztővel tésztát gyúrunk. A vajat külön kevés liszttel kis téglafomára alakítjuk. Kis pihentetés után a vajas részt szimpla-dupla-dupla hajtogatással a tésztába dolgozzuk. Újabb pihentetés után kinyújtjuk, olajjal megkenjük,

150 g dió, 100 g cukor, kis fahéj keverékével megszórjuk, háromszögekre vágjuk, és kifliket tekerünk belőle. Kelesztés után 180 fokos sütőben sütjük. A tetejét még melegen baracklekvárral lekenjük, és cukormázzal díszítjük.

Bozóky Ágota

Hozzávalók:

- 500 g finomliszt
- 300 g vaj
- 80 g porcukor
- 30 g élesztő
- 2,5 dl tej
- 2 tojás sárgája
- kevés só

TETŐTÉRI ESTÉK 2015

November 13. 17.00
Faragó Hilda: Turizmusipar
(kereslet, kínálat, lehetőség)

December 18. 17.00
Korzenszky Richárd OSB:
„Laodato Si”
Ferenc pápa enciklikájáról

PROGRAMOK, RENDEZVÉNYEK

KÉZFOGÁS
egyházi iskolás öregdiákok találkozója
November 7. 10.00

SZENT ÁNYOS ÜNNEPE
November 17. 17.00

SZERZETESK ÚJRA-TEMETÉSE
November 21. 10.30

ADVENTI LELKINAP
December 12. 10.00

HANGVERSENYEK:

A Tihanyi Apátsági Templom kórusának adventi áhítata:
December 13. 16.00

Karácsonyi orgonahangverseny:
December 26. 16.00

Mali Katalin újévi hangversenye:
2016. január 1. 16.00

ADJ, URAM, ÖRÖK NYUGODALMAT NEKIKI

2015. ápr. 2.	Komáromi Sándor	Horváth Ilona Judit férje	élt 73 évet
2015. máj. 14.	Szász Katalin	Halomi Elek felesége	élt 62 évet
2015. máj. 15.	Steinher László	Kötél Mária férje	élt 68 évet
2015. júni. 8.	Kántás Margit	Balázs József özvegye	élt 88 évet
2015. júni. 17.	Présing Mátyás	Baracska Erika férje	élt 62 évet
2015. júli. 12.	Tóth Irma	Farkas Vince özvegye	élt 90 évet
2015. júli. 29.	Himmer Gábor	Rudolf Erzsébet férje	élt 41 évet

A TIHANYI RÓMAI KATOLIKUS EGYZHÁZKÖZSÉG IDŐSZAKI LÁPJÁ

A kiadásért felelős:
Dr. Korzenszky Richárd OSB
Szerkesztik:
Barkó Ágoston OSB
Bozóky Ágota
Cs. Török Hanna
Csizmazia Zsolt



TIHANYI BENCÉS APÁTSÁG